



# Begeleiden van hoogbegaafde studenten

Simone Keijsers  
31 oktober 2019

# Waar hebben we het over?

- Hoogbegaafd
- Begeleiden

Het is niet lastig om  
hoogbegaafd te zijn.  
Het is lastig dat niet  
iedereen het is.

**Suzanne Buis**

# Allereerst:

## Hoogbegaafdheid herkennen



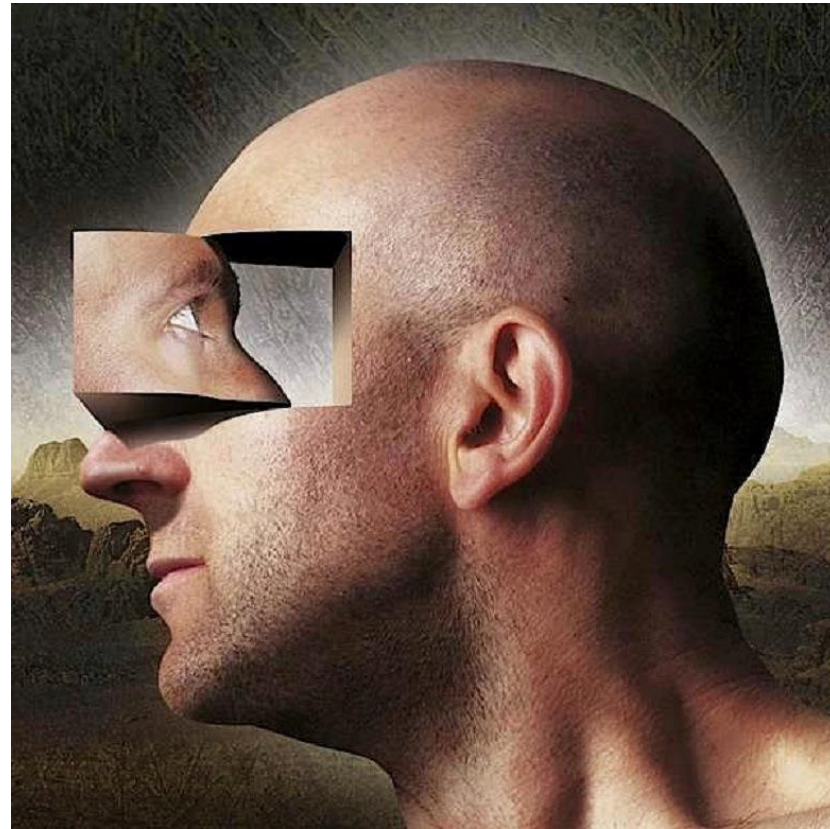
Workshop A

Het allerbelangrijkste:

Herkennen en erkennen

**IT'S  
OK**

Weten ze het zelf?



# Niet iedere hoogbegaafde

Heeft het moeilijk



# Waarmee begeleiden?

- Studeren
- Timemanagement
- Uitstelgedrag
- Tentamens maken
- Te weinig uitdaging
- Niet kunnen kiezen
- Perfectionisme/faalangst
- Zelfbeeld en verwachtingen
- Eenzaamheid
- Sensitiviteit
- Somberheid
- Combinatie met ADD/Autisme/Leerstoornis
- Eigen beeld van hoogbegaafdheid



Kortom:

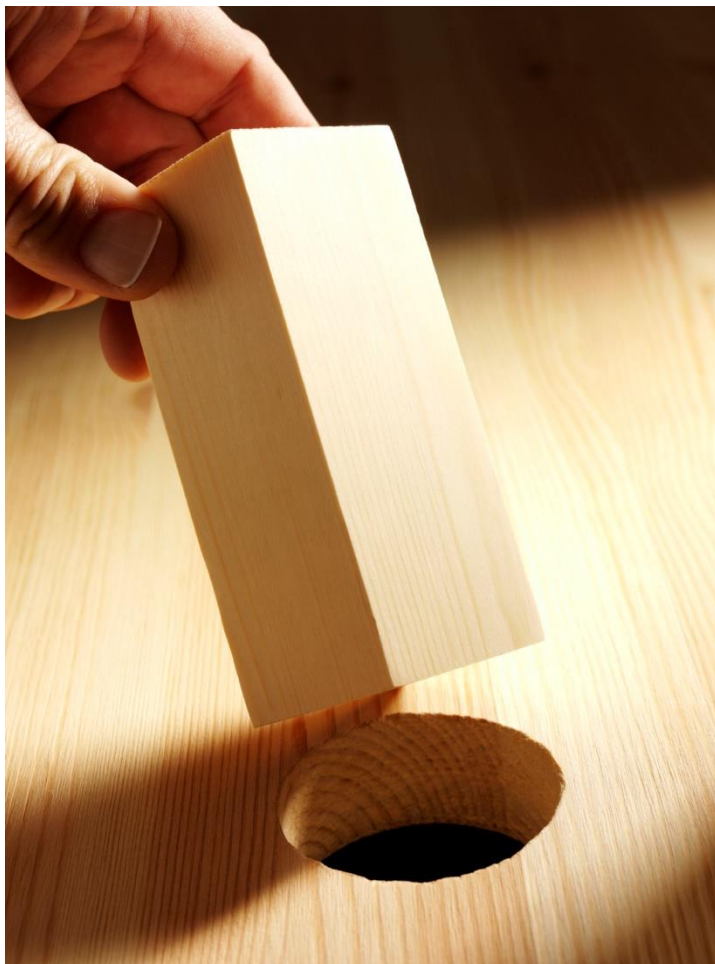
Waar loopt de student tegen aan





# Standaardoplossingen

Werken niet altijd



**JE BENT  
ZO MOOI ANDERS  
NIET  
MEER OF  
MINDER ANDERS  
MAAR ZO MOOI  
ANDERS**

POSTBUS 1045  
6801 BA ARNHEM

*Loesje*

Landelijk Netwerk

**HB-HO**

# Studeren

- Nooit geleerd te leren
- Anders leren [https://www.youtube.com/watch?v=icB0ig2O\\_m4](https://www.youtube.com/watch?v=icB0ig2O_m4)
- Wat werkt wel wat werkt niet
- Colleges te langzaam/herhalend
- Hoofd- en bijzaken
- Wat vindt de docent belangrijk
- Concentratie
- Werkgroepen
- Dumbing down (zonder motivatie verliezen)
- Als het niet kan zoals het moet....
- .....



# Timemanagement

- Niet geleerd
- Ik heb druk nodig.....
- Veel willen
- Optimisme
- Verzet tegen moeten
- Plannen (met flexibiliteit en grenzen)
- Leren beginnen
- .....



# Uitstelgedrag: oorzaken

- Nooit veel hoeven doen
- Studietaak is niet uitdagend
- Niet weten hoe je moet studeren
- Niet zelf structuur aan kunnen brengen (timemanagement, prioriteiten en discipline)
- Motivatie/verveling/nieuwe input nodig
- Studieontwijkend gedrag
- Angst voor hard werken
- .....

# Uitstelgedrag: oplossingen

- Analyseer (wanneer, wat levert het op)
- Timemanagement en studievaardigheden
- Nieuw gedrag leren (6-10 weken)
- Onderzoek motivatie
- Onderzoek weerstand
- Benoem verleidingen
- Leer zelf uitdaging aan te brengen
- Niet langer 'gratis' beloning
- .....



# Tentamens maken/paper schrijven

- Multiple Choice tentamens
- Open vragen
- Paper schrijven
- Groepsopdrachten



# Te weinig uitdaging

- Uitdaging zoeken in taak
- Uitdaging zoeken in vak
- Uitdaging zoeken in opleiding/extra opleiding
- Extra dingen buiten opleiding: intellectueel of anders

uit·da·ging

(de; v; meervoud: uitdagingen)

1 Oproep, uitnodiging

2 Iets dat inspireert omdat het moeilijk is

# Niet kunnen kiezen

- Kiezen is verliezen
- Alles kunnen
- Alles is leuk
- Tot nu toe niets leuk (genoeg)
- Iets nieuws is leuker
- Maak iets af

**HEEFT U VAAK  
LAST VAN  
KEUZESTRESS**

- JA**
- NEE**
- NU WEL**

*Loesje*

Postbus 1049  
6801 BA Arnhem [www.loesje.nl](http://www.loesje.nl)

# Perfectionisme/Faalangst

- Geen onvoldoende
- Zelfbeeld
- Beeld van HB



# Zelfbeeld en verwachtingen

- Verwachtingen van zelf
- Verwachtingen van anderen aan zelf
- Verwachtingen van zelf aan anderen



# Eenzaamheid

- Peers
- Andere interesses
- Andere humor
- Koetjes en kalfjes
- Hoge verwachtingen





# Sensitiviteit

- Zintuigen
- Emoties

**Some say  
I'm too sensitive  
but truth is I just  
feel too much.  
Every word,  
every action and  
every energy  
goes straight to  
my heart.**

# Somberheid

- Eenzaamheid
- De wereld niet begrijpen
- Het lukt mij niet
- Hoe gaat het verder



# Combinatie met ADD/Autisme/Leerstoornis

- Wat is wat?
- Het een verbloemt het ander
- Beide serieus nemen!



# Zelf laten verdiepen in hoogbegaafdheid

- Wat is hoogbegaafdheid
- Wie ben ik
- Welke rol speelt hoogbegaafdheid
- Waar loop ik tegen aan
- Wat gaat er wel goed



T H E  
E N D